

Laufstrecke:
Volksdistanz 6,6 km
(2 Runden á 3,3km)

-  - Laufstrecke (2 Runden á 3,3km)
-  - Zieleinlaufkanal (Abzweig links)
-  - Ziel
-  - Verpflegungsstände nach 0,7km + 2,0km jeder Runde

Laufstrecke:
Volksdistanz:
 2 Runden á 3,3 km = Abbiegen in den Zielkanal
 Jeder Teilnehmer ist für das Abbiegen in den Zielkanal am Ende der 2. Runde selbst verantwortlich!

