




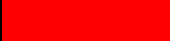


**Startzeiten SST 2019:**

**Olympische Distanz (1500/40/10)**

- > Triathlon Regionalliga-Nord
- > Triathlon Landesliga Niedersachsen
- > Offene Wertung + Staffel

<b>Startgr. farbe</b>	<b>Startzeit</b>	<b>Startgruppe</b>	<b>Startnr.</b>
	9:00 h	1. Startgruppe – TRL (m)- blau	1 - 110
	9:03 h	2. Startgruppe – TRL (w)- rosa	111 - 170
	9:07 h	3. Startgruppe – TLL+Einzel - orange	171 – 360
	9:25 h	4. Startgruppe – TLL+Einzel - grün	361 – 530
	9:30 h	5. Startgruppe – TLL+Einzel - gelb	531 – 680
	9:30 h	5. Startgruppe – Staffeln - rot	S681 – S699

**Volks-/Sprint-/Staffel-Triathlon (500/20/5)**

	13:30 h	6. Stgr. - Sprint+Volks - Herren	700 – 799
	13:35 h	7. Stgr. - Volks-Einzel - Herren	800 – 899
	14:00 h	8. Stgr. - Volks-Einzel - Herren	900 – 999
	14:05 h	9. Stgr. - Sprint+Volks - Damen	1000 – 1099
	14:30 h	10. Stgr. - Volks-Einzel - Damen	1100 – 1199
	14:35 h	11. Stgr. - Volks-Staffeln	S1200 – S1269