



1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019

swb VILSA

stadler
Größtes Einzelrad-Geschäft Deutschlands

CM LOGISTIK GRUPPE



emotion
www.emotion-24.de
Badmöbel & Whirlpools Made in Bremen

25 JAHRE **SPEDITION & CONTAINER LOGISTIK GmbH**



TÜRENHELD.de
... einfach mal Türen kaufen!

**HOTEL
NORD
RAUM**

KTS TRANSPORT SERVICE GmbH

koopmanndruck



26. swb-Silbersee-Triathlon

Olympische Distanz · Volks-/Sprint-/Staffel-Triathlon

28. Juli 2019 in Stuhr

Olympische Distanz	Volks-/Sprint-/Staffel-Triathlon
1500 m swim	500 m swim
40 km bike	20 km bike
10 km run	5 km run



LC Hansa Stuhr  Tri-Wölfe

26. swb-Silbersee-Triathlon in Stuhr

„Das Triathlon-Highlight im Norden“

> Von Athleten für Athleten! - 100% Triathlon <

- Einzelstart oder als Staffel-Team (Firmen/Mixed/Damen/Herren)
- Einzigartige AK-Siegerehrung & Tombola
- 2500 Euro Sieger- & Rekordprämien
- Finisher-Präsent für jeden Teilnehmer
- Frühshoppen ab 8:00h
- Musik & Moderation
- Sport-Expo



Triathlon Verband
NIEDERSACHSEN
Landesliga



triathlon
REGIONALLIGA-NORD

swb-silbersee-triathlon.de

1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019



26. swb-Silbersee-Triathlon in Stuhr am 28.07.2019

Ausschreibung (Stand: 12.07.2019)

Volks-/Sprint-/Staffel-Triathlon 500 m swim / 20 km bike / 5 km run

Veranstaltungsort

Silbersee, Kronsbrook, 28816 Stuhr

Veranstalter und Ausrichter

LC Hansa Stuhr - Tri-Wölfe

Organisations-/Wettkampfleitung:

Jan Neubauer, Vechtaer Weg 19, 28816 Stuhr

E-Mail: info@silbersee-triathlon.de **(keine Anmeldung!)**

Wettkampfgericht

Lizenzkampfrichter des TVN

Schiedsgericht

Wird am Veranstaltungstag benannt

Schirmherrschaft

Herr Niels Thomsen, Bürgermeister der Gemeinde Stuhr

Wer kann teilnehmen?

Volks-Triathlon: Teilnahme nur für Athleten ohne DTU-Startpass Jahrgang 2003 u. älter. Für den Volks-Triathlon ist eine Tageslizenz zu erwerben. Die Kosten der Tageslizenz wird vom Veranstalter mit der Anmeldung eingezogen und an den Verband abgeführt.

Startpassinhaber haben keine Berechtigung zur Teilnahme am Volks-Triathlon!

Sprint-Triathlon: Teilnahme nur mit gültigem DTU-Startpass Jahrgang 2003 u. älter.

Der gültige Startpass (Original) ist bei Abholung der Startunterlagen vorzuzeigen, ansonsten ist eine Tageslizenz (+€ 3,-) zu erwerben.

Staffel-Triathlon: Die Staffelteilnahme ist mit Jahrgang 2005 u. älter möglich.

Für Staffel-Teilnehmer ist kein Startpass bzw. Tageslizenz nötig.

Startgeld / Anmeldung	bis 30.04.*	bis 15.06.*	bis 16.07.*	ab 17.07.*
Volks-/Sprint-Triathlon Erwachsene	€ 34,-	€ 39,-	€ 44,-	€ 49,-
Volks-/Sprint-Triathlon Jgd/Jun (Jg 1999-2002)**	€ 24,-	€ 29,-	€ 34,-	€ 39,-
Staffel-Triathlon***	€ 40,-	€ 45,-	€ 50,-	€ 55,-

* Meldeschluss ist bei erreichtem Teilnehmerlimit von 400 Starter/innen!

** Zur Startunterlagenausgabe bei minderjährigen Teilnehmer/innen muss ein Erziehungsberechtigter zur Unterschrift der Teilnahmebedingungen erscheinen.

*** Zur Startunterlagenausgabe müssen alle drei Staffelteilnehmer persönlich zur Unterschrift der Teilnahmebedingungen erscheinen.

Anmeldungen

Online unter www.swb-silbersee-triathlon.de.

Teilnehmerlimit: 400 !

Die Anmeldung wird erst mit Überweisung des Startgeldes registriert & bestätigt!



triathlon
REGIONALLIGA-NORD



Triathlon Verband
NIEDERSACHSEN
Landesliga



Eine Teilnehmerliste wird unter www.swb-silbersee-triathlon.de veröffentlicht und regelmäßig aktualisiert. Jeder Teilnehmer muss seine Startunterlagen persönlich abholen und einen gültigen Startpass vorlegen!

Abmeldungen

Nur schriftlich per email (info@silbersee-triathlon.de) bis 30.06.2019. Erstattet werden 50% des gezahlten Startgeldes. Bei Abmeldung nach dem 30.06.2019, ebenso bei Nichtantritt erfolgt keine Erstattung (unabhängig aus welchem Grund).

Ummeldung

Eine Weitergabe bzw. Tausch des Startrechts ist NICHT möglich!
Ausnahme: Einzelne Staffelteilnehmer

SST 2019 Event-Funktions-Shirt

Für 18 EUR besteht die Möglichkeit ein hochwertiges SST 2019 Event-Funktions-Shirt zu erwerben. Das Shirt kann direkt bei der Online-Anmeldung mitbestellt werden. Bei Bestellung bis Ende Mai mit garantierter Verfügbarkeit, danach solange Vorrat reicht (Produktionsvorlauf).

Wettkampfstrecken

Streckenpläne sind im Internet einsehbar

Schwimmen:	500 m	Dreieckskurs gegen den Uhrzeigersinn
Radfahren:	20 km	schnelle, flache 10 km Wendepunktstrecke
Laufen:	5 km	2 Runden á 2,5 km um den Silbersee (flach)

Zeitlimit

Zielschluss: 2 h nach dem letzten Start
Teilnehmer außerhalb der Limitzeit werden aus der Wertung genommen und müssen den Wettkampf vorzeitig beenden

Radservice beim SST 2019 - präsentiert von Zweirad-Center-Stadler



Auf der Expo wird ein kostenloser Radservice vom **Zweirad-Center Stadler** angeboten. Für Material ist selbst aufzukommen.

Wettkampfordnungen

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Die Ordnungen können unter www.dtu-info.de eingesehen werden.

Offizieller
Schwimmstrecken-Partner



Offizieller
Radstrecken-Partner



Offizieller
Laufstrecken-Partner



Wichtige Informationen und Bestimmungen

Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie dem Regelwerk entspricht.

Den Anweisungen von Kontrollposten, Helfern, Kampfrichtern, Funktionären, Polizei, Ärzten und DRK ist unbedingt Folge zu leisten. Zuwiderhandlungen führen zur sofortigen Disqualifikation.

Wettkampfbesprechung

Bei der Wettkampfbesprechung werden letzte wichtige und maßgebende Informationen bekanntgegeben. Eine Teilnahme wird empfohlen!

Wechselzone

Die Wechselzone darf nur von den Teilnehmern/innen betreten werden. Das Fahren in der Wechselzone ist verboten.

Windschattenfahren

Windschattenfahren ist **nicht erlaubt** (Windschattenzone: 12m). Verstöße werden durch Kampfrichter geahndet und führen zur Disqualifikation.

STVO

Es gelten die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung. Zuwiderhandlungen führen zur Disqualifikation

Helmpflicht

Während des Wettkampfes besteht Schutzhelmpflicht gemäß DTU-Sportordnung! Der Helm ist vor der unmittelbaren Aufnahme des Rades bis zum Abstellen in der Wechselzone geschlossen zu tragen.

Umweltschutz

Alle Teilnehmenden verhalten sich gegenüber der Natur respektvoll. Während des gesamten Wettkampfes ist das Entsorgen von Abfall (z.B. Gelverpackung, leere Flaschen, etc.) außerhalb vorgesehener Stellen verboten und werden mit einer Verwarnung geahndet.

Startnummer

Die Startnummer ist nach dem Schwimmen anzulegen und während des Radfahrens auf der Trikotrückseite und während des Laufens auf der Trikotvorderseite zu tragen. Das Verwenden eines Startnummernbandes wird empfohlen.

Startgruppen

Jeder Teilnehmer hat sich vor dem Betreten des Schwimmstartbereichs mit seinem Transponder zu registrieren. Jeder Teilnehmer startet in der ihm zugeteilten Startgruppe und erhält eine, seiner Startgruppe entsprechend, farbige Badekappe. Das Tragen der ausgegebenen Badekappe ist obligatorisch. Die Startgruppen werden spätestens am Wettkampftag bekannt gegeben. Das Starten in einer anderen Startgruppe führt zur Disqualifikation.

Bricht ein Teilnehmer seinen Wettkampf während oder nach dem Schwimmen ab, ist dies unmittelbar dem Wettkampfleiter oder einem Kampfrichter mitzuteilen. Die Kosten für eingeleitete Rettungsaktionen hat ansonsten der jeweilige Teilnehmer zu tragen. Bei Abbruch des Wettkampfes während des Radfahrens bzw Laufens ist ebenfalls der nächste Kampfrichter zu informieren und der Transponder im Zielbereich zurückzugeben.

Laufen

Die Rundenkontrolle erfolgt mittels des Chip-Transponders. Jeder Teilnehmer ist für die korrekte Anzahl absolvierter Runden selbst verantwortlich.

Zeitnahme

Die elektronische Zeitmessung erfolgt mit dem STGK-Multi Chip (inkl. Chipband), der über dem Fußgelenk zu tragen ist. Ein eigener Chip kann nicht verwendet werden. Der Verlust des Transponders ist mit EUR 15 zu entschädigen.

Ausgabe der Fahrräder

Die Ausgabe der Fahrräder erfolgt nur zu den angegebenen Zeiten gegen Rückgabe des Transponders. Die Ausgabe kann nur persönlich erfolgen!

Haftung

Der Veranstalter, seine Organe und Helfer übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl sowie anderen Schadenfällen. Die Teilnehmer sind für die technische Sicherheit ihrer Ausrüstung selbst verantwortlich. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt. Die abgeschlossene Sportversicherung schließt gegenseitige Haftpflichtansprüche aus. Eine private Zusatzversicherung wird empfohlen. Die Regeln der DTU, sowie der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Es sind keinerlei Regressansprüche bei höherer Gewalt, Verlegung oder Ausfall möglich. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter, Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abbrechen. Das Startgeld kann nicht zurückgezahlt werden.

Urkunden und Ergebnislisten

Vorläufige Ergebnislisten werden nach dem Wettkampf vor Ort ausgehängt. Endgültige Ergebnislisten und Urkunden können voraussichtlich noch am gleichen Tag unter:

www.swb-silbersee-triathlon.de abgerufen und ausgedruckt werden.

Vorläufiger Zeitplan

11:00 Uhr - 12:45 Uhr

Ausgabe der Startunterlagen

12:00 Uhr - 13:00 Uhr

Rad Check-in

13.00 Uhr

Begrüßung & Wettkampfbesprechung (in der Wechselzone)

Starts:

ca. 13:30 Uhr 1. Startgruppe

ca. 13:35 Uhr 2. Startgruppe

ca. 14:00 Uhr 3. Startgruppe

ca. 14:05 Uhr 4. Startgruppe

ca. 14:30 Uhr 5. Startgruppe

ca. 14:35 Uhr 6. Startgruppe

15:45 - 16:45 Uhr Rad Check-out (danach keine Bewachung der Räder)

16:30 Uhr Zielschluss / Tombola im Vorfeld der Siegerehrung

ab ca. **16.45 Uhr** Siegerehrungen

Änderungen vorbehalten! - Der aktuelle Zeitplan wird unter www.swb-silbersee-triathlon.de veröffentlicht

Shape You - Offizieller Verpflegungspartner des swb-Silbersee-Triathlon 2019



Auf der Laufstrecke und im Ziel werdet ihr mit Produkten von Shape you versorgt. www.shape-you.de

Alle Produkte überzeugen durch ihren guten Geschmack und eine ausgezeichnete Verträglichkeit.

Auf der Laufstrecke gibt es auf jeder Runde einen Getränkestand.

Im Ziel werden verschiedene Getränke, Obst, etc. angeboten.

Auszeichnung

Jeder Finisher erhält im Ziel ein Erinnerungspräsent (kein Anspruch bei Meldung nach dem 31.05.)

Pokale für Platz 1-3 (Gesamt-, AK-, Staffelwertung) im Rahmen der Siegerehrung.

Pokale für Platz 1-3 (Volks-, Sprint-, Gesamt-, AK-, Staffelwertung) im Rahmen der Siegerehrung.

Urkunden für alle Teilnehmer werden zum Abruf im Internet bereitgestellt.

Wertung

Einzelwertung:

Die Altersklassenwertung erfolgt gemäß der DTU-Sportordnung.

Staffelwertung:

Eine Staffel besteht aus mindestens zwei Teilnehmern. Es dürfen von einem Teilnehmer keine zwei Strecken nacheinander absolviert werden.

Der Transponder dient als „Staffelholz“. Die Übergabe des Transponders und der Startnummer erfolgt in einem separaten Bereich in der Wechselzone. Die Wertung erfolgt als Männer-, Frauen-, Mixed- oder Firmen-Staffel, jeweils in einer Klasse.

Tombola

Im Vorfeld der Siegerehrung können alle Teilnehmer gegen Abgabe der Startnummer an einer Tombola mit ausgewählten Sachpreisen teilnehmen. Die Übergabe erfolgt nur persönlich bei Aufruf. Es erfolgt keine nachträgliche Ausgabe oder Nachsendung.

Siegerehrung

1. Prämienerhebung für die schnellsten 5 Athlet(inn)en (unabhängig, ob Volks- oder Sprint-Triathlon)
2. Pokale für die Altersklassensieger/in und Platzierte
3. Pokale für Platz 1-3 der Staffelnkategorien (Männer-, Frauen-, Mixed- & Firmen- Staffel)

Die Siegerehrung ist Teil des Wettkampfes!

Die Preis- & Prämienübergabe erfolgt nur persönlich bei der jeweiligen Siegerehrung. Es erfolgt keine nachträgliche Ausgabe oder Nachsendung.

Sieg-Prämien – Platz 1-5! (1010 EUR!)

Die jeweils fünf schnellsten Athletinnen und Athleten über die Distanz 500m/20km/5km (unabhängig, ob Volks- oder Sprint-Triathlon) erhalten folgende Prämien:

Damen	Herren	
1. 160 EUR	1. 160 EUR	80 EUR Skinfit- + 80 EUR Zoot Einkaufsgutschein
2. 125 EUR	2. 125 EUR	85 EUR Adidas Outlet Einkaufsgutschein + 40 EUR
3. 100 EUR	3. 100 EUR	70 EUR Adidas Outlet Einkaufsgutschein + 30 EUR
4. 80 EUR	4. 80 EUR	40 EUR Shark Sportswear Einkaufsgutschein + 40 EUR
5. 50 EUR	5. 50 EUR	35 EUR Shark Sportswear Einkaufsgutschein + 15 EUR

Strecken- & Splitrekord-Prämien (850 EUR!)

Die Verbesserung der Strecken- und Splitrekorde (Schwimmen, Rad, Laufen), ist mit einer Prämie in Höhe von jeweils 100 EUR dotiert (sollte eine Streckenänderung (Verkürzung) notwendig werden, behält sich der Veranstalter ein Aussetzen der Prämie vor). Der Athlet muss den kompletten Wettkampf bestreiten und das Ziel erreichen.

Streckenrekorde:

Damen: Sophie Fischer (TC-Fiko Rostock) 1:05:08 (2015)
Herren: Jonas Schomburg (Sport Club Hannover) 0:53:29 (2012)

Splitrekorde:

Schwimmen

Damen: Sophie Fischer (TC-Fiko Rostock) 06:40 (2015)
Herren: Marek Jaskolka (SG Findorff-Bremen) 05:33 (2012)

Rad

Damen: Stefanie Annika Wasmundt (Sport-Cub Itzehoe) 35:23 (2018)
Herren: Philipp Fahrenholz (LC Hansa Stuhr Tri-Wölfe) 30:49 (2012)

Laufen

Damen: Sophie Fischer (TC-Fiko Rostock) 19:15 (2016)
Herren: Marek Jaskolka (SG Findorff-Bremen) 16:24 (2012)

„Wechsel-Prämie“ (50 EUR)

Die oder der schnellste „Wechsler“ erhält eine Prämie von 50 EUR.
(Die Zeit ergibt sich aus der Addition des ersten und zweiten Wechsels)

Massage

Nach dem Zieleinlauf steht euch das Massage-Team vom **Gesundheitszentrum Harlekin** mit einer wohltuenden Massage zur Verfügung und macht müde Beine wieder munter.



Duschen/Umkleiden

Duschen/Umkleidemöglichkeiten stehen begrenzt zur Verfügung.
Es gibt keine bewachte Kleiderbeutelabgabe.

Kuchenbüfett

Im Start-Ziel-Bereich wird ein kulinarisches Kaffee- und Kuchenbüfett für Athleten und Zuschauer angeboten.



*Europaallee 1-3
28309 Bremen
Tel.: 0421-458570
hotel-nordraum.de*

Offizielles Race-Hotel *Nur 15 min vom Silbersee entfernt !*

Für Teilnehmer des swb-Silbersee-Triathlons bieten wir an:

Übernachtung im 3-Sterne-Hotel
Reichhaltiges Frühstücksbüfett
Late-Checkout bis 17.00 Uhr
1 Power-Riegel, 1 isotonisches Getränk zum Mitnehmen

Einzelzimmer: 56,- €, Doppelzimmer: 71,- € je Nacht.
Buchungen bitte unter dem Stichwort : "Silbersee-Triathlon"

Anfahrt

Einen detaillierten Anfahrts- und Parkplatzplan findet Ihr im Internet.

Achtung: die Anfahrt ist nur aus Richtung B322/Obernheider Str. möglich!

Die Anfahrt über Moordeich (Blockener Str.) ist am Veranstaltungstag komplett für den Verkehr gesperrt! Parkplätze sind ausgeschildert.

Zur Eingabe ins Navigationsgerät:

28816 Stuhr, Kronsbrook

Aus Richtung Hamburg:

Autobahnausfahrt 57 (Bremen/Brinkum) zunächst B6 Richtung Syke/Bassum, auf der Umgehungsstraße bleiben (B51 Richtung Bassum), an Ampelkreuzung rechts auf die B322 Richtung Delmenhorst. Ausschilderung Silbersee folgen.

Aus Richtung Osnabrück:

Autobahnausfahrt 58 (Dreieck Stuhr) auf B322 in Richtung Stuhr/Syke/Gr. Mackenstedt fahren, nach ca. 4 km links abbiegen in die Obernheider Straße, Ausschilderung Silbersee folgen.