

Power-Kids-Triathlon Teilnehmerinformationen 2018

Liebe Power-Kids!

Herzlich Willkommen in Stuhr !

Deine Startunterlagen beinhalten:

Startnummer (Rad hinten/Laufen vorne), Radnummer (linke Radseite), Helmnummer (vorne anzubringen), Transponder (linkes Bein) und eine farbige Badekappe. Transponder- und Startnr. müssen identisch sein!

Hier noch mal die **wesentlichen Informationen** im Überblick:

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

13:30 Uhr - 14:45 Uhr - Ausgabe der Startunterlagen

13:30 Uhr - 14:45 Uhr - Rad Check-in

14:45 Uhr - Begrüßung (vor der Bühne)

Die Wettkampfbesprechungen finden ca. 10 Minuten vor den jeweiligen Starts am Strand statt. Dort werden letzte wichtige und maßgebende Informationen bekanntgegeben.

ca.15:00 Uhr – Sch/i D – 2011/2012 - Startgruppe 1 ROT

ca.15:15 Uhr – Sch/i C – 2009/2010 - Startgruppe 2 GELB

ca.15:30 Uhr – Sch/i B – 2007/2008 - Startgruppe 3 BLAU

ca.16:05 Uhr – Sch/i A – 2005/2006 - Startgruppe 4 GRÜN

ca.16:05 Uhr – Jdg B – 2003/2004 - Startgruppe 4 ORANGE

ca.16:05 Uhr – Jdg A – 2001/2002 - Startgruppe 4 ROSA

17:00 - 17:30 Uhr - Rad Check-out

(danach keine Bewachung der Räder)

17:00 Uhr Zielschluss / Tombola / Siegerehrung

Allgemeines:

- Die Startnummer ist gut lesbar zu tragen und darf in keiner Weise verändert werden.
- Für den verkehrssicheren Zustand des Rades ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.
- Die **Teilnahme** am Wettkampf erfolgt auf **eigene Verantwortung** und **eigenes Risiko**. Sie sollte nur bei absoluter Gesundheit und ausreichendem Trainingsstand erfolgen!
- Ein Start ist nur bei Abgabe der von den Eltern unterschriebenen Einverständniserklärung möglich.

Zeiterfassungssystem

Der Chip ist mit dem gestellten Chipband über dem Fußgelenk zu tragen. Es ist darauf zu achten, dass er nicht verloren gehen kann. Nicht zurückgegebene Transponder werden mit 15 EUR berechnet.

Die Zeiterfassung und Rundenkontrolle erfolgt automatisch beim Überlaufen der Erfassungsmatten.

Check-in

- Die Radnummer ist auf der linken Seite des Rades gut sichtbar anzubringen (z.B. links am Sitz- bzw. Oberrohr).
- Die Helmnummer ist vorne am Helm anzubringen.
- Vor dem Einchecken bitte den Helm aufsetzen und Kinnriemen schließen.

Vor dem Check-in erfolgt die Ablaumlängen-Kontrolle (Wegstrecke des Rades in Metern bei einer Kurbelumdrehung).

Bitte im Vorfeld entsprechend anpassen:

• max. Übersetzung für Jg. 2010 - 2005 : 5,66m

• max. Übersetzung für Jg. 2004 – 2003 : 6,10m

Bei den Schülern D (Jg. 2011+2012) ist KEIN Rennrad erlaubt und es erfolgt keine Ablaumlängenkontrolle!

Wechselzone

In der Wechselzone stellt ihr euer Rad an eurem nummerierten Radplatz ab und legt dort auch eure Bekleidung (z.B. Schuhe, Shirt etc.) + Startnummer ab.

Wir haben nur wenig Platz! Bitte nehmt nur das Allernotwendigste mit. Große Taschen/Kisten können nicht in der Wechselzone platziert werden!

Schwimmen

- Die ausgegebene Badekappe ist zu tragen.
- Check-in Schwimmstart: Zutritt zum Startraum erfolgt für jede Startgruppe nach Aufruf vor dem jeweiligen Start. Die Registrierung erfolgt automatisch beim Übergehen der Registrierungsmatte.
- Gestartet wird vom Strandbereich.
- Geschwommen wird jeweils 1 Runde gegen den Uhrzeigersinn.

Wechsel I

- Nach dem Schwimmen lauft ihr zu eurem Rad in der Wechselzone. Dort zieht ihr eure Schuhe, ggfs. Oberkörperbekleidung und die Startnummer an, setzt euren Helm auf und schließt diesen. Danach nehmt ihr euer Rad, schiebt es bis zur Markierung auf der Straße und steigt erst dort auf das Fahrrad.

Radfahren:

- Die Radstrecke verläuft als Wendepunktstrecke (Sch/i D+C) bzw. als Rundkurs (Sch/i B: 1 Runde / Sch/i A + Jdg B+A: 2 Runden).
- Die detaillierten Verläufe sind den Streckenplänen zu entnehmen.
- Ihr werdet auf der Strecke durch Helfer geleitet.
- Die Bestimmungen der **StVO sind einzuhalten!**
- Die Radfahrer sind **nicht vorfahrtsberechtigt!**
- Es gilt **absolutes Rechtsfahrgebot!**
- **Windschattenfahren verboten (Windschattenzone: 12m)!**
- Die Strecke ist für den öffentlichen Verkehr gesperrt. Nichtsdestotrotz können Fahrzeuge unterwegs sein.
- Jegliche Anweisungen von Streckenposten und Helfern sind unverzüglich zu befolgen.

Wechsel II

- Das Absteigen vom Rad muss vor der Markierung auf der Straße erfolgen.
 - Der Helmverschluss darf erst **nach** dem Abstellen des Rades in der Wechselzone wieder geöffnet werden.
- Nach dem Ablegen des Helmes begeben ihr euch auf die Laufstrecke.

Laufen:

- **Startnummer** bitte **vorne** tragen (St.-Nr.-Band)
- Die Laufstrecke verläuft als Wendepunktstrecke (Sch/i D+C) bzw. als 1 Runden- (Sch/i B) bzw. 2 Rundenkurs um den Silbersee (Sch/i + Jdg B + A).
- Die detaillierten Verläufe sind den Streckenplänen zu entnehmen.
- Ihr werdet auf der Strecke durch Helfer geleitet.

Ziel:

- Übergabe der Medaille & des Finisher-Präsents
- Stärkung am Finisher-Buffer
- Abgabe der Startnummer zur Teilnahme an der Tombola

Tombola/Siegerehrung ab ca. 17.00 h

Die Tombola & Siegerehrung ist Teil des Wettkampfes! (Pokale + Preise, Urkunden etc müssen persönlich bei der jeweiligen Siegerehrung bzw. nach Aufruf entgegengenommen werden. Es erfolgt keine nachträgliche Ausgabe oder Nachsendung.) Es gibt Urkunden für alle Power-Kids vor Ort und diese sind auch unter silbersee-triathlon.de abrufbar.

Rad Check-out

Die Ausgabe des Rades erfolgt nur gegen Rückgabe des Transponders. Die Rad-Ausgabe erfolgt nur von 17:00-17:30h, danach keine Bewachung der Räder!

Viel Spaß & Erfolg wünschen euch die LCHansaStuhrTri-Wölfe!
PS. Lasst uns eure Wünsche und Verbesserungsvorschläge wissen! Gebt eure Nachricht beim Infostand ab oder schreibt uns eine Mail (info@silbersee-triathlon.de)!

