



25. swb-Silbersee-Triathlon
 Olympische Distanz · Volks-/Sprint-/Staffel-Triathlon
 29. Juli 2018 in Stuhr

Power-Kids-Triathlon
 28. Juli 2018

LC Hansa Stuhr 


triathlon
 REGIONALLIGA-NORD


eloven
 sportswear

TOUR
 Triathlon Landesliga Niedersachsen


BREMER
TRIATHLON
VERBAND

Bremer
 Meisterschaften
 Sprint Distanz



Verpflegungsstation Laufstrecke

OD: bei KM 0,5 + KM 2,3 pro Runde (3,3 KM)

VT/ST: bei KM 0,5 + KM 1,5 pro Runde (2,5 KM)

.....> Laufrichtung

Wasser

Dextro Energy

Cola

Wasser

Schwämme